

Dedicación Experiencia Apoyo

SHARE

latina.sharecancersupport.org

Folleto sobre el cáncer de seno



¡Bienvenida a SHARE!

Si recientemente le diagnosticaron con cáncer de seno o si es una sobreviviente, estamos aquí para ayudarla.

SHARE es una organización nacional sin fines de lucro que apoya, educa y empodera a cualquier persona que haya sido diagnosticada con cánceres de mujeres y brinda información al público en general sobre los signos y síntomas. Somos una comunidad compasiva de sobrevivientes informadas, mujeres que viven con cáncer y profesionales de la salud. Estamos listas para escuchar sus inquietudes, responder a sus preguntas y brindar educación para ayudarla a entender su diagnóstico y tratamiento.

SHARE se dedica a servir a mujeres de todas las razas, culturas, orígenes e identidades. Porque nadie debería tener que enfrentarse sola al cáncer de seno.

SHARE está aquí para ti y todos nuestros servicios son gratuitos.

Cáncer de seno: Información para Todos

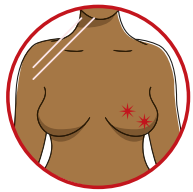
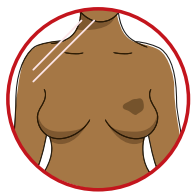
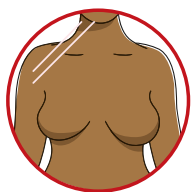
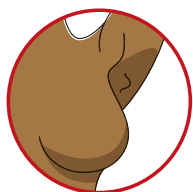
El cáncer de seno es una enfermedad común que afecta a 1 de cada 8 mujeres. Existen métodos de detección fiables que pueden detectar el cáncer de seno temprano cuando es más fácil de tratar. Afortunadamente, existen muchas opciones disponibles para tratar el cáncer de seno que pueden tener mucho éxito.

El cáncer de seno se produce cuando las células del seno crecen sin control. La mayoría de los cánceres de seno comienzan en los conductos o lóbulos del seno. A veces, estas células cancerosas pueden diseminarse fuera del seno. Cuando el cáncer de seno se disemina a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.

¿Sabías?

- **No todos los cánceres de seno forman un bulto.**
- **Las mujeres afroamericanas tienen una tasa más alta de muerte por cáncer de seno que cualquier otro grupo racial o étnico en los EE. UU. Y entre las mujeres menores de 45 años, la incidencia de cáncer de seno es mayor en las mujeres afroamericanas que en las blancas.**
- **Menos del 1% de todos los cánceres de seno ocurren en hombres.**

Signos y síntomas del cáncer de seno



- Nuevo bulto en el pecho o la axila
- Engrosamiento o hinchazón de parte del seno.
- Irritación o formación de hoyuelos en la piel de los senos
- Enrojecimiento o piel escamosa en el área del pezón o en el pecho.
- Tirón del pezón o dolor en el área del pezón
- Secreción del pezón que no sea la leche materna, incluida la sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma del seno.
- Dolor en cualquier área del seno.

Tenga en cuenta que estos síntomas pueden ocurrir con otras afecciones que no son cáncer, pero si tiene signos o síntomas que le preocupan, asegúrese de consultar a su médico de inmediato.

Factores de riesgo del cáncer de seno

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta las posibilidades de que una persona desarrolle una determinada enfermedad. Tener uno o más factores de riesgo asociados con una enfermedad no significa que definitivamente la desarrollará. Hablar de los factores de riesgo con su médico puede ayudarla a tomar decisiones informadas sobre su estilo de vida, incluidas las medidas preventivas adecuadas a su riesgo.

- **Edad:** el riesgo de cáncer de seno aumenta con la edad.
- **Genética:** los cambios hereditarios en ciertos genes, como BRCA1 y BRCA2, tienen un mayor riesgo de contraer cáncer de seno.
- **Historia familiar:** el riesgo de cáncer de seno es mayor si un pariente de primer grado (madre, padre, hermano, hijo) o varios miembros de la familia han tenido cáncer de seno.

Factores de riesgo del cáncer de seno *(continuada)*

- **Historia reproductiva:** la menstruación antes de los 12 años y la menopausia después de los 55 pueden resultar en una mayor exposición del seno a las hormonas durante toda la vida, lo que aumenta el riesgo de cáncer de seno.
- **Obesidad:** tener sobrepeso u obesidad después de la menopausia.
- **Terapia de reemplazo hormonal (TRH):** algunas formas de TRH pueden aumentar significativamente el riesgo de desarrollar cáncer en los primeros 2-3 años de tomarla.
- **Consumo de alcohol:** los estudios muestran que el riesgo de cáncer de seno de una mujer aumenta cuanto más alcohol bebe.
- **Patrones de biopsia del seno que indican la presencia de tejido hiperactivo:** algunos patrones de biopsia del seno benignos (como “atipia” o “carcinoma lobulillar in situ”) indican un mayor riesgo futuro de cáncer de seno.

Detección de cáncer de seno

Hay muchos tipos de exámenes de detección que ayudan a detectar el cáncer de seno en una etapa temprana. La más común es la mamografía. Si tiene senos densos, es posible que necesite otro tipo de examen. Consulte con su médico sobre cuándo comenzar la detección y qué tipo de detección es mejor para usted.

Mamografía: una mamografía es una radiografía de los senos y es la mejor manera para que la mayoría de las mujeres detecten el cáncer de seno temprano cuando es más fácil de tratar, antes de que sea lo suficientemente grande como para sentirse o causar síntomas.

Análisis de sangre: unos pocos cc de sangre pueden analizar 30 o 40 tipos diferentes de mutaciones para muchos cánceres.

MRI (imágenes por resonancia magnética): Un MRI de seno utiliza imanes y ondas de radio para tomar imágenes de los senos. Las resonancias magnéticas se utilizan a menudo con mamografías para mujeres que tienen un alto riesgo de desarrollar cáncer de seno.

Examen clínico de los senos: un médico que busca bultos u otros cambios en los senos realiza un examen clínico de los senos.

Autoconocimiento de los senos: estar familiarizada con cómo se ven y se sienten sus senos puede ayudarla a notar síntomas como bultos, cambios en el tamaño de los senos, enrojecimiento, hinchazón y otros síntomas.

Cómo ser su mejor defensor

- Visite a un médico con regularidad y hágase las pruebas de detección.
- Mantenga un peso saludable y haga ejercicio con regularidad.
- Consume alimentos que se encuentran en la parte baja de la cadena alimentaria, con especial atención a las verduras, los cereales y el pescado, y limite los alimentos procesados y los azúcares que se degradan fácilmente.
- Conozca sus antecedentes familiares de cáncer.
- Conozca sus senos y hable con un médico sobre cualquier cambio que observe o sienta.
- Llame a SHARE para hablar con alguien que pueda brindarle información, orientación y apoyo.

Si recientemente le diagnosticaron con cáncer de seno, o si es una sobreviviente, estamos aquí para ayudarla.

Línea de ayuda gratuita: 844.ASK.SHARE (844.275.7427)

sharecancersupport.org



Consulte los programas de SHARE

Dedicación Experiencia Apoyo

SHARE

latina.sharecancersupport.org

Línea de ayuda gratuita: 844.ASK.SHARE (844.275.7427)

165 W 46th St., Ste. 712 New York, NY 10036

sharecancersupport.org | latina.sharecancersupport.org